Традиционная Восточная Фармакология и КВЧ – Пунктура

М.Теппоне, Р.Авакян

V Всероссийская научно-практическая конференция по квантовой терапии
Москва, 8-11 декабря 1998, Сборник докладов, с. 45-46

Многолетний опыт применения крайне высокочастотной (КВЧ) пунктуры позволяет утверждать, что максимальный терапевтический эффект возможен при её сочетании с различными средствами и методами традиционной китайской медицины (ТКМ). При выборе точек акупунктуры и лекарственных препаратов врач должен поставить синдромный диагноз, который характеризует локализацию заболевания – «Снаружи» или «Внутри», тип заболевания – «Жара» или «Холод» и состояние энергии (Qi) тела – «Полнота» или «Пустота».

При болезнях «Снаружи» [«поражение каналов и коллатералей» или так называемые «функциональные нарушения»] рекомендуется использовать наружные методы лечения: иглоукалывание, КВЧ-пунктуру, прижигание и массаж. При болезнях «Внутри» [«поражение органов» или так называемые «органические нарушения»] наружные методы сочетаются с лекарственными препаратами ТКМ.

Каждый компонент прописи традиционной восточной фармакологии характеризуется «теплым» или «холодным» свойствами [холодный – прохладный – нейтральный – теплый – горячий], «вкусом» [кислый, горький, сладкий, острый, соленый и безвкусный или пресный] и тропностью к определенному каналу и органу.[1-2] Обычно используются рецепты, включающие от 4-5 до 20 и более компонентов.[3]

Принципы использования восточной фармакологии такие же, как при проведении акупунктуры, прижигания или КВЧ-пунктуры, что потенцирует лечебный эффект и предотвращает антагонистические взаимодействия. При синдромах «Пустоты» используются тонизирующие лекарственные препараты и точки акупунктуры (ТА), при «Полноте» – «рассеивающие» или «очищающие» лекарственные препараты и тормозные ТА, при болезнях «Жары» – точки и препараты, «очищающие Жару», а при болезнях «Холода» – «согревающие» лекарственные препараты наряду с прогревание ТА специальными полынными сигарами.

Возможны различные варианты сочетанного применения КВЧ-пунктуры и традиционной восточной фармакологии.

Потенцирование лечебного эффекта КВЧ-пунктуры с помощью традиционной восточной фармакологии. Например, у пациента при эндоскопическом исследовании выявлен дефект слизистой оболочки двенадцатиперстной кишки и имеются следующие клинические симптомы: боли в эпигастральной области, усиливающиеся натощак и уменьшающиеся в тепле и после приема пищи; снижение аппетита; тошнота, иногда рвота с выделением небольшого количества белой слизи; белый налет на языке, неоформленный стул 2–3 раза в день; отношение частоты пульса к частоте дыхания равно трем (в норме – 5: менее 5 – синдром «Холода», более 5 – синдром «Жары»).

На основании клинико-эндоскопических данных можно диагностировать язвенную болезнь двенадцатиперстной кишки и назначить общепринятую физиотерапию и современные противоязвенные препараты. Жалобы пациента (без эндоскопического исследования) позволяют поставить синдромный диагноз «Пустота – Холод Селезенки и Желудка» или 4-й уровень по теории «Шести каналов».[4]

Использование различных средств и методов ТКМ целесообразно проводить по следующей схеме:

1) рекомендуется употреблять «теплые» продукты питания, а также имбирь (*Zingiber officinale Rosc.*) в качестве специй,
2) лекарства ТКМ, согревающие и тонизирующие «Средний обогреватель»,
   - кора коричника китайского (*Cortex Cinnamomi Cassiae*),
   - корень пиона белоцветкового (*Radix Paeoniae Lactiflorae*),
   - корень солодки уральской (*Radix Glycyrrhizae Uralensis*),или
   - патентованный препарат Wen Zhong, «согревающий Внутри».[5]
3) лечение 4-го уровня (*Tai Yin*) с помощью КВЧ-пунктуры – тонизация точки Rp-3 (Тай Бай) и торможение точки E-40 (Фэн Лун),
4) прижигание (прогревание) точек Rp-2 (Да Ду), JM-12 (Чжун Вань), V-20 (Пи Шу) и V-21 (Вэй Шу).

При изменении симптомов заболевания уточняется синдромный диагноз и назначается соответствующая схема лечения. Отсутствие активных жалоб больного и нормализация «объективных» показателей состояния пациента (цвет языка, налет на языке, интенсивность окраски мочи и данные пульсовой диагностики) позволяют говорить о купировании обострения заболевания.

Профилактическая или поддерживающая терапия: Среди клинических проявлений, наблюдаемых при различных заболеваниях, можно выделить конституциональные или хронические неспецифические симптомы. По этим симптомам всех пациентов можно условно разделить на две большие группы.

В первой группе выявляются симптомы, соответствующие снижению фоновой активности ваго–инсулярной системы и синдрому «Пустота Инь»: плохая переносимость жары, теплые конечности, приливы жара к лицу, ночная потливость, сухость горла, тенденция к запору, желто-красная моча, красный язык без налета, пульс более 5 ударов за один цикл дыхания.

Во второй группе выявляются симптомы, соответствующие снижению фоновой активности симпато–адреналовой системы и синдрому «Пустота Ян»: плохая переносимость холода, холодные конечности, бледность лица, отеки, тенденция к жидкому стулу, учащенное мочеиспускание, светлая моча, язык бледный, отекший и влажный, пульс менее 5 ударов за один цикл дыхания.[6-7]

Обычно в первой группе встречаются больные, страдающие сахарным диабетом, гипертонической болезнью, стенокардией напряжения, хроническим активным гепатитом, хроническим гломерулонефритом, простатитом и др., а во второй – больные, страдающие болезнью Аддисона, бесплодием, импотенцией, гипотиреозом, апластической анемией, хроническим пиелонефритом и т.д

Больным первой группы можно периодически тонизировать точки JM-4 (Гуань Юань) и V-23 (Шэнь Шу), а в промежутках, с учетом специальных показаний, использовать отдельные лекарственные препараты: корень глении (*Radix Glehnie*), корень спаржи (*Radix Asparagi*), луковица лилии (*Bulbus Lilii*), плоды шелковицы белой (*Fructus Mori*), порошок из панциря черепахи (*Plastrum Testudinis*) или сложные лекарственные прописи: *Ba Xian Chang Shou Wan* – «пилюли, дающие бессмертие», *He Che Da Zao Wan* – «укрепляющие пилюли с женской плацентой».

Больным второй группы рекомендуется периодически прижигать точки JM-4 (Гуань Юань) и TM-4 (Мин Мэнь), а в промежутках, с учетом специальных показаний, использовать отдельные лекарственные препараты: молодые рога оленя (*Cornu Cervi Pantotrichum*), трава горянки крупноцветковой (*Herba Epimedii macrant*), ящерица гекко (*Gecko*), или сложные лекарственные прописи: *Gui Ling Ji* – «супертоник из коллекции времен древней черепахи», *Nan Bao* – «сокровище для мужчин», *Ge Jie Bu Shen Wan* – «пилюли с Гекко, тонизирующие почки»[1-3,5] и др.

Таким образом, традиционная восточная фармакология может использоваться как для повышения эффективности КВЧ-терапии, так и между курсами КВЧ-терапии с целью профилактики рецидива заболевания.

В настоящее время некоторые патентованные препараты можно приобрести в специализированных отделах обычных аптек. Ниже приводятся некоторые готовые лекарственные формы, поставляемые фирмой «Гринвуд»[8] из КНР и СРВ:

1. Бо Тхан Ам – тонизирует «Инь Почек и Кровь» – применяется при наличии следующих симптомов: головокружение, ощущение жара, анемия, шум в ушах, темная моча, боли в спине;
2. Ха Ша Дай Тао – лекарство с женской плацентой, тонизирующее «Инь и Кровь» – применяется при наличии синдрома «Пустота Инь», в частности, при тяжелом климаксе, для восстановление организма после длительного и тяжелого заболевания, а также с целью продления жизни.
3. Бо Тхан Зыонг и Нан Бао – тонизируют «Ян Почек» – применяются при наличии различных симптомов, характерных для Пустоты Ян, включая: головокружение, энурез, преждевременная эякуляция, поллюции, шум в ушах, боли в спине, зябкость;
4. Ха Шам – применяется при истощении, бессоннице, выпадении волос, ранней седине и других проявлениях Пустоты Почек;
5. Бо Шам – тонизирует и согревает Селезенку и Средний обогреватель – применяется для лечения различных нарушений пищеварения с симптомами Пустоты Ян Qi, Желудка и Селезенки;
6. Бак Лонг [«Белый дракон»] и Фэ Хоан, – применяются при болезнях «Ветра и Холода», т.е. при простудных заболевания лёгких и бронхов, включая хронический бронхит, пневмонию, бронхиальную астму, ОРЗ, тонзиллит, и др.;
7. Ким Лонг [«Золотой дракон»] и Лин Дон – применяются при болезнях «Ветра и Жара», т.е. при воспалительных и аллергических заболеваниях верхних дыхательных путей;
8. «Благо» – растворимый потогонный чай – используется при остром заболевании простудного характера, т.е. для лечения первого уровня (Tai Yang) по теории 6-ти каналов; [4]
9. Сик Лонг [«Красный дракон»], Ик Мау Хоан, Нгок Ну Хоан, «Женское совершенство», Шам Нунг Дай Бо – группа препаратов, применяющихся при синдроме «Пустоты Крови» и заболеваниях, связанных с женской половой сферой. Отмечено, что большинство лекарств, тонизирующих «кровь», оказывают омолаживающий эффект.
10. Мок Лонг [«Древесный дракон»], Тэу Хоан и Шат Док Хоан – «очищают Жару Печени» – применяются при гепатите и циррозе печени, а также при различных зудящих дерматозах, включая нейродермит, экзему, псориаз и др.
11. Хо Нгой Лон, Хо Тре Ем и Бак Лонг – отхаркивающие препараты в виде эликсиров.

Некоторые компоненты фармакопеи ТКМ доступны в России и имеют синдромное описание, например:

Плоды фенхеля обыкновенного (*Foeniculum vulgaris Mill*.) характеризуются как «теплые» по качеству, «острые» по вкусу и имеющие тропность к каналам Печени, Почек, Селезенки и Желудка. Они «согревают и рассеивают Холод», «уменьшают боль», «регулируют Qi и гармонизируют Желудок». Плоды фенхеля применяются при различных заболеваниях органов пищеварения с симптомами «Холода», а именно, при болях в животе, нарушении пищеварения, снижении аппетита, при тошноте, рвоте и т.д.[1]

Трава мяты перечной (*Mentha haplocalyx Briq*. или *Mentha arvensis L*.) характеризуются как «холодная» по качеству, «острая и душистая» по вкусу и имеющая тропность к каналам Легких и Печени. «Рассеивает Ветер-Жар», «очищает голову и глаза», «улучшает движение Qi Печени» и «ускоряет появление сыпи при инфекционных заболеваниях». Обычно применяется при следующих симптомах: лихорадка, головная боль, кашель, боли в горле, красные глаза, ощущение распирания и полноты в груди, в области ребер и в боках, эмоциональная лабильность, некоторые инфекционные и гинекологические заболевания.[1]

Отвар из порошка гипса (*сульфат кальция*) характеризуется как «очень холодный» по качеству, «сладкий и острый» по вкусу и имеющий тропность к каналам Легких и Желудка. «Очищает Полноту Легких, вызванную Жаром» и «ослабляет Огонь Желудка». Применяется при поражении 3-го уровня (Yang Ming) с симптомами: лихорадка, ощущением жара (без озноба), возбуждение, выраженная жажда, профузный пот, красный язык с желтым налетом.[4] Кроме того, гипс эффективен при следующих симптомах «жары»: шумное дыхание с хрипами и кашель с отделением густой, вязкой мокроты, головная боль, болезненное воспаление десен, экзема, термические ожоги кожи и др.[1] .

Моча мальчика до 10 лет «увлажняет Инь» и «устраняет Жару»[9] - применяется внутрь при синдромах «Жары-Сухости» с такими симптомами, как сухой надсадный кашель, кровохарканье, бронхиальная астма, запор, синдром Шегрена и др.

Список патентованных препаратов ТКМ и отдельных трав, доступных в России, значительно шире. Некоторые из них поставляются в виде пищевых добавок, другие продаются как специи или пряности.

Несмотря на тенденцию к интеграции Востока и Запада, необходимо обратить внимание на различия между «традиционной восточной» и «современной западной» медицинскими системами. Используя традиционные восточные принципы диагностики, врач не может поставить современный нозологический диагноз и провести адекватную терапию современными методами. Общепринятые методы современной диагностики не позволяют поставить синдромный диагноз ТКМ и назначить соответствующее лечение методами и средствами ТКМ. Использование современных критериев постановки нозологического диагноза потребует назначение современных медикаментов. Постановка синдромного диагноза ТКМ позволяет использовать синдромные лекарственные препараты ТКМ наряду с иглоукалыванием, прижиганием или КВЧ-пунктурой.

Максимальный терапевтический эффект препаратов традиционной восточной фармакологии может быть достигнут лишь при понимании их синдромной характеристики. Попытка описывать действие традиционных восточных препаратов языком современной фармакологии приводит к искажению показаний, затрудняет комбинированное использование и, как следствие, снижает эффективность лечения.

Литература

1. Materia Medica, revised edition, compiled and translated by Dan Bensky & Andrew Gamble with Ted Kaptchuk, – Eastland Press, Seattle, 1993, 556 p.

2. Geng Junying et al., Medicinal Herbs: Practical Traditional Chinese Medicine & Pharmacology. – New World Press, Beijing, 1991, 288.

3. Formulas & Strategies, compiled and translated by Dan Bensky & Randall Barolet, – Eastland Press, Seattle, 1990, 562 p.

4. М.Теппоне и Р.Авакян, КВЧ / ММВ-пунктура острых заболеваний. – III Всероссийская научно-практическая конференция по квантовой терапии, Москва, 17-20 декабря 1996, (сборник докладов), с. 59-60.

5. J.Fratkin, Chinese Herbal Patent Formulas: A Practical guide, – Shya Publications, Boulder, 1986, 358.

6. Studies on Yin-Deficiency. — J. Trad. Chin. Med. 1989, 9 (1): 75-78.

7. Zhang Jiaqing., Clinical and Experimental Studies on Yang-Deficiency. – J. Trad. Chin. Med. 1982, 2 (3): 237-242.

8. Традиционная восточная медицина, — АОЗТ «Гринвуд»,.Москва, вып. 2, 1998, 88 с.

9. Zhang Zhongjing. Treatise on Febrile Diseases Caused by Cold (Shanghan Lun). – New World Press, Beijing, 1986, 442 p.